

Yoga Sommer-Tage

– Erwache im Moment des einfachen Seins –

Montag 08. Juli – Freitag 12. Juli 2024

9.00 bis 12.00 Uhr
Fünf Tage: 450.–
Einzelne Tage: 100.–

Tagesprogramm

| | |
|--------|---------------|
| 30 min | Meditation |
| 30 min | Pranayama |
| 15 min | Pause |
| 90 min | Asanas Praxis |



*«Ich ehre den Ort in dir, in dem der gesamte Kosmos wohnt.
Ich ehre den Ort in dir, der aus Liebe, Wahrheit,
Licht und Frieden besteht. Wenn du an diesem Ort bist und ich
an diesem Ort in mir bin, sind wir eins.»*