



...•YOGATELIER•...

[www.yogatelier.ch](http://www.yogatelier.ch)

## Yoga-Sommertage

Montag, 7. Juli – Freitag, 11. Juli 2025



### Was ist die Ursprungskraft?

Alles ist miteinander verwoben. Die sexuelle Kraft ist der Ursprung allen Lebens – die heiligste und kraftvollste Energie überhaupt. Yoga ist die Praxis der Verbindung, der vollkommenen Präsenz und der Erweiterung des Bewusstseins.

Es geht nicht nur um den Akt selbst, sondern um das Erwachen des Fühlens – durch jede Pore deines Seins. Sinnlichkeit mit dir selbst. Der Ausdruck deines wahren Selbst. Die Hingabe an den Moment.

Im Kurs geht es nicht um körperliche Nacktheit, sondern darum, uns authentisch zu zeigen – ehrlich, offen und unverblümt. Wir entdecken, verstehen und leben die schöpferische Kraft der weiblichen Energie. **Liebe machen mit dem Leben – in jedem Atemzug.**



«Die höchste Ekstase entsteht,  
wenn du erkennst, dass du selbst  
die Quelle aller Freude bist.»

*Abhinavagupta*

**7. Juli – 11. Juli 2025, 9 bis 12 Uhr**

Fünf Tage: 450.–

Einzelne Tage: 100.–

**Tagesprogramm** 30 min Meditation  
30 min Pranayama  
15 min Pause  
90 min Asana-Praxis